

**ISTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PREVIA A LA COLONOSCOPIA
PREPARACIÓN con MIRALAX® / GATORADE®- revised 03.01.12**

Si usted está tomando medicina anticoagulante (para mejorar la circulación sanguínea) y no ha platicado sobre esto con nuestra oficina entonces por favor llámenos al (336) 768-6211. Si usted toma aspirina regularmente puede seguir haciéndolo. Si usted está, o podría estar, embarazada por favor platique con su médico acerca de los riesgos y beneficios de este procedimiento. Usted debe venir acompañada de una persona designada para llevarle de regreso a su casa después de la colonoscopia (no se acepta que sea un bus o chofer de taxi). Esto es obligatorio y su usted no lo cumple presentándose con el conductor adulto y responsable que se quede aquí esperándole nos veremos obligados a cancelar la cita la prueba/procedimiento médico.

Por favor siga atentamente estas instrucciones para que pueda realizarse este procedimiento médico correctamente.

NECESITARÁ TENER:

- Dos (2) tabletas (pastillas) de Dulcolax® (se incluyen en el sobre adjunto)
- En la farmaa, compre un frasco de Miralax® de **255 gramos** o de su equivalente genérico (Se adjunta receta – prescripción médica).
- Compre una botella de *Gatorade*® tamaño de **64 onzas (NO COMPRAR SABORES DE COLOR ROJO)**
- Compre una botella de *Magnesium Citrate* de **10 onzas (NO COMPRAR SABORES DE COLOR ROJO)**

CUATRO DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Deje de tomar suplementos de hierro o vitaminas que contengan hierro.
- Deje de tomar suplementos de fibra, tales como *Metamucil*, *Citrucel*, u otros similares. **Evite comer alimentos que contengan mucha fibra, tales como frutas naturales, nueces, pan u otros alimentos integrales o de maíz.**

DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Beba al menos 8 vasos de agua o líquidos claros durante el día. A partir de la medianoche ya no coma ningún alimento sólido.

UN DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- ¡Continúe con la **dieta líquida** todo el día! No coma alimentos sólidos ni tampoco ningún tipo de producto o alimento lácteo (alimentos con leche).
- **Es muy importante beber líquidos tanto antes como después de cumplir con las instrucciones de preparación para la colonoscopia para prevenir la deshidratación. Asegúrese de beber no menos de ocho vasos (vasos de 8 onzas – total de 64 oz. , o sea, casi 2 litros) de líquidos claros durante el día previo a la colonoscopia.**

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS CONSISTE EN:

Sopas: Caldos de color claro que pueden ser a base de pollo, vegetales carne o tipo consomé.

Bebidas: Té, Café Negro, Kool-Aid, bebidas gaseosas o *Gatorade*®. Se permite agregarle azúcar o

edulcorante al té o café, pero no se permite agregarle leche ni crema láctea. Puede beber algo de bebidas gaseosas.

Jugos: Jugos de manzana, uva, de naranja o limonada sin pulpa y cualquier jugo claro y liviano que no tenga pulpa.

Postres: Helados de agua, gelatina y caramelos duros.

No beba ningún líquido o bebida de color **ROJO** ni coma gelatina o palito de helado de color **ROJO**. No beba ninguna bebida alcohólica.

**** Por favor tenga en cuenta que debe planear su día ya que este proceso de 'lavado' del colon puede durar entre 4 a 8 horas o más.**

- **En algún momento entre las 12 del mediodía y las 4:00 PM** tome las (2) tabletas (pastillas) de Dulcolax® que se incluyen en el sobre adjunto.
- **Dos horas después de haber tomado las tabletas de Dulcolax®** prepare en una jarra la mezcla del frasco de 225 gramos de Miralax® con y la botella de 64 onzas de *Gatorade*®. Beba 8 onzas de esta mezcla cada 20 minutos hasta beber toda la jarra de la mezcla.
- **Si usted siente náuseas durante la ingestión de la mezcla con Miralax®, deje de tomarla durante 45 minutos a una hora y luego comience nuevamente bebiendo cantidades menores y con menor frecuencia.**
- **Una vez que haya bebido toda la mezcla, siga bebiendo líquidos claros. Cuanto más líquidos claros usted siga bebiendo será mejor su preparación para la colonoscopia.**
- **Tome las medicaciones con receta médica que usted toma normalmente (excepto suplemento de/con hierro).**
- **Si usted sufre de Diabetes:** Deberá tomar sus medicamentos para la diabetes pero tomando únicamente la mitad de la dosis que toma usualmente. Deberá hacerse los controles de nivel de azúcar en la sangre en los horarios en que los hace normalmente. *Consulte a su médico sobre instrucciones especiales acerca de ajustes a su dosis de insulina para el día de preparación anterior a la colonoscopia así como para el día de la colonoscopia.

4 HORAS ANTES DEL EXAMEN:

- Beba 10 onzas de *Magnesium Citrate*. (Use un reloj despertador si le toca tomarlo temprano por la mañana).
- Puede tomar las medicaciones que le correspondan regularmente por la mañana pero bebiendo sólo un sorbo de agua y hágalo no menos de dos horas antes de la colonoscopia. Si usted es **diabético NO TOME** ningún medicamento oral (polvo o pastilla) durante las horas de la mañana del día salvo que haya recibido instrucciones médicas .

2 HORAS ANTES DEL EXAMEN:

- Deje de beber cualquier tipo de líquido – no debe tomar ningún líquido, ni siquiera agua.

Fecha de colonoscopia: _____ **Debe llegar a :** _____ **AM/PM**